



ÅRSMELDING 2019 LUSTER FRIVILLIGSENTRAL



Luster Frivilligsentral
Postadr.: Postboks 26, 6866 Gaupne
Tel.: 45 66 59 54
E-post: post@luster.frivilligsentral.no
Kontor: Friskhuset,
Øyagata 16, Gaupne

Innleiing.

Styret i Luster Frivilligsentral (LFS) kan melde om nokre nye aktivitetar og aukande engasjement som frivillig. Ved årsslutt driv sentralen fleire ulike aktivitetar ut mot ei brei målgruppe. Styret har hatt 7 styremøter og 53 handsama saker.

Eigarar av sentralen er i dag LHL Luster, NFU Luster lokallag, Luster revmatikarforeining, koret LaJoMa, Gaupne helselag og Luster kommune.

Styret i 2019 har vore samansett slik:

Jostein Melheim (LHL), leiar
Britt Veum Hauge (Luster kommune), nestleiar
Olav Moe (NFU), styremedlem
Helga Julie Kvitle (LaJoMa), styremedlem
Berit Heltne (Revmatikarforeining), styremedlem
Liv Helen Nystuen, 1.varamedlem (fast møtande)
Jorunn Grete Ugulen, 2.varamedlem
Herman Odd Stein, 3.varamedlem

Aktivitetar og prosjekt i 2019.

Me'n'u – lågterskeltilbod for ungdom.

Ungdomsstyret har bestått av 7 ungdomar frå Luster ungdomsskule, 4 gutar og 3 jenter. I perioden 01.01. – 30.06.19 har det vore gjennomført 3 ulike arrangement. I januar vart det gjennomført ope kveldsskitrekk på Sogn skisenter med 140 ungdomar tilstades. I april hadde me open hall i Gaupne med fotballcup og frileik, nærare 100 ungdomar møtte. Sesongen vart avslutta i juni med sommaravslutning på Grandmo lagshus, ca. 30 ungdomar møtte. Ulike aktivitetar ute, open kiosk og sosialt samvær. Partnerskapsavtalen med Luster kommune vart avslutta 30.06.19. Årsaka til dette var at Luster kommune hadde lagt ned ungdomsarbeidarstillinga. Partnerskapsavtalen om drift av Me'n'u vart til i ein fase der ungdomsarbeidaren slutta i stillinga si og ny organisering innan kultur skulle diskuterast. Luster frivilligsentral har drifta Me'n'u sidan 01.01.2017. Pr. i dag er ikkje Me'n'u i drift.

Seniordata og «seniornettklubb».

Det er i dag ingen aktiv seniornettklubb i Luster. Luster kommune er inne i prosjektet «Digidel». Dette prosjektet har frå august 2018 arbeida med å få på plass lokale datakafear rundt omkring i bygdene. Dette i samarbeid med frivillige og ulike bygdalag. Arbeidet er no godt integrert i dei fleste bygdene i kommunen. Luster frivilligsentral er ikkje lenger involvert i dette prosjektet.

Sommaraktivitet for ungar – FriMoro.

LFS har vore ein av samarbeidspartnarane i det populære tilbodet FriMoro i juni dei siste åra. Folkehelsetenesta i Indre Sogn samarbeider med fleire lag og organisasjonar om å arrangere dette tiltaket, som byr på ei rekkje friluftaktivitetar. Arenaen er Parken i Gaupne, og om lag 100 ungar frå 4-7 klasse fekk 2 fantastiske aktivitetsdagar i år. I år har frivilligsentralen via tildelte prosjektmidlar vore med og sponsa kr. 2.000,- til delbetaling av t-skjorter på FriMoro. Eit nytt tilbod til dei eldste (7.klasse) vart introdusert i år. Overnatting ute i gapahuk eller hengekøye. 9 ungar deltok på tilbodet som vart ein suksess.

Dagtilbod for eldre heimebuande/seniortreff.

I samarbeid med Luster kommune driftar LFS eit dagtilbod for eldre heimebuande. Dagtilbodet for eldre heimebuande held til på Gaupne omsorgssenter v/aktivitetsstova. Seniortreffet, som er annakvar veke, blir no drifta av Luster frivilligsentral og Luster kommune. Det blir organisert skyss for dei som har behov for dette.

Prosjektet «Sykling utan alder».

LFS er eigarar av 3 sykklar som står tilgjengeleg til bruk på dei 3 omsorgssentra i kommunen. Også i år har Lions Luster jobba målretta med å tilby opplæring til frivillige og tilsette ved omsorgssentra.

I dag er det om lag 55 personar som er godkjende pilotar.

Målsetjinga i både 2018-2019 har vore å auke bruken av sykklane, noko me dessverre ikkje har lukkast med. Syklane blir dessverre altfor lite nytta.

I 2019 hadde dagleg leiar ved LFS eit felles møte med einingsleiarane på omsorgssentra for å diskutere strategi for auka bruk av sykklane. Dessverre gav heller ikkje dette resultat.

På Hafslo omsorgssenter vart det satt i gang ein rekrutteringskampanje for pårørande som kunne få opplæring i bruk av sykkelen. Nokre få pårørande gjennomførte kurs.

Konklusjonen her er at det må lagast ein handlingsplan i samarbeid med leiarane på omsorgssentra for å få sykklane på dagsorden blant dei tilsette og pårørande på omsorgssentra.

Lustramarknaden 2019.

LFS var for første gong i 2018 med på å arrangere Lustramarknaden.

Også i 2019 deltok LFS i planlegging og gjennomføring av årets marknad.

Lustramarknaden i 2019 vart litt spesiell grunna samarbeid med «Molden Opp». Årsaka til dette var at arrangementet «Lustrabalder» hadde flytta sitt arrangement ei helg fram grunna pinse.

Dette førte til at Lustramarknaden flytta arrangementet sitt til same helg som «Lustrabalder».

Denne helga var også «Molden Opp» arrangementet og saman vart me samde om å prøve eit nytt samarbeid.

Dette vart svært dårleg motteke av Pyramiden senter, organisasjonar/lag og andre personar.

Dagleg leiar har valgt å trekke seg ut av dette samarbeidet i 2020.

Mobilitetsveke 2019.

Eit nytt arrangement i Luster der hovudfokus var folkehelse. Eit samarbeid mellom Luster kommune, Gaupne skule og handelsstanden i Gaupne. Denne veka skjedde det ulike arrangement som sykle/gå til jobben konkurranse mellom bedrifter/arb.plassar, Barneskulen arrangerte «Beintøft» der målet var at flest mogleg skulle velje ein berekraftig måte å kome seg til og frå skulen på. Eit større arrangement vart gjennomført laurdag 21.sept. med rebusløp m/flotte premiar, aktivitetar for dei minste utanfor Pyramiden senter. Luster frivilligsentral stilte med Luster utstyrssentral og gratis utlån av sykklar og bocciaspel.

iNNi Luster 2019 (informasjon – nettverksbygging – naboskap – integrering).

LFS held fram med ymse tiltak for målgruppa flyktningar som er busette i kommunen.

- Luster frivilligsentral tilbyr leksehjelp 1 dag pr. veke til elevar som går på ungdomsskule og vidaregåande skule. Frå september 2018 vart dette eit tilbod lagt under det nye ungdomstilbodet kalla TreffpUNGt. TreffpUNGt vart drifta av prosjektmidlar. Ungdomane kom direkte frå ungdomsskulen, deltok på matlaging og felles måltid i etterkant. Sosialt samvær, ulike aktivitetar og leksehjelp frå kl. 17-19. Det møtte i gjennomsnitt 20-30 ungdomar kvar gong. Dessverre vart TreffpUNGt avslutta i juni 2019 grunna manglande økonomi til å vidareføre drifta. Leksehjelpa har heile tida vore drifta kvar måndag frå kl. 16-19.

- LFS og Luster Røde kors har tidlegare samarbeida om Til Topps-arrangementet i Lom. I år var arrangementet endra til å vere lokalt i fylket, dvs. Balestrand og «Raudmelen».

Grunna kollisjon med arrangementa Lustramarknaden og «Molden Opp» kunne ikkje LFS og Luster Røde Kors engasjere seg i Til Topps. Det vart gjort forsøk på å involvere andre aktuelle samarbeidspartnarar utan å lukkast.

Av den grunn var det ingen personar med minoritetsbakgrunn som deltok på Til Topps arrangementet.

- 2.juni arrangerte Luster turlag og LFS familiedag på Feiga/Feigefossen. Saman delte me på transportutgifter, då det vart satt opp buss for dei som manglar privat bil/sertifikat. Det deltok 2 flyktningfamiliar på arrangementet i tillegg til andre påmelde.
- 15.sept. arrangerte LFS, Luster Røde Kors og bedrifta Avery Dennison NTP lokal familiedag på Grandmo Lagshus. Dette arrangementet fekk økonomisk støtte frå Sogn og Fjordane Røde Kors.
Arrangementet var eit tilbod til alle familiar i Luster. Det kom kun 2 norske familiar og dei andre deltakande hadde minoritetsbakgrunn. Ca. 70 frammøtte med stort og smått.
- Internasjonal dag vart gjennomført for 2.gong, 6.nov. i Gaupne Idrettshall.
Eit samarbeidsprosjekt mellom Gaupne skule, Luster ungdomsskule, Gaupne barnehage, NAV Luster, Luster vaksenopplæring og Luster frivilligsentral.
Kulturskulen underheldt frå scena.
Målsetjinga med arrangementet er å få fram det fleirkulturelle samfunnet i Luster og fokusere på integrering som eit felles ansvar for oss alle. Det lokale organisasjonsliv var invitert til å stå stand denne dagen.
Også lokalt næringsliv vart førespurt å støtte arrangementet økonomisk.

FRAM i Luster.

Dette prosjektet starta opp i 2015. Føremålet med prosjektet er å bidra til at sosialt og økonomisk vanskelegstilte kan få relevant informasjon og assistanse til å bli betre inkludert innanfor spesifiserte samfunnsarenaer og i arbeidslivet, slik at dei kan oppnå betre livskvalitet og ein tryggare økonomisk livssituasjon. Det blir også lagt sterkt fokus på utanforskap. Målsetjinga er difor langsiktig.

Flyktninggruppa er definert som ei viktig målgruppe i prosjektet, særleg personar og familiar som er i ein sårbar situasjon. Me har lagt vekt på å skape gode tiltak for barnefamiliar, slik at born i flyktningfamiliar kan få høve til å bli med på aktivitetar som er vanlege for norske born.

- A) Hausten.16 vart det starta opp eit samarbeid med elevar ved Luster ungdomsskule som har valfaget «Innsats for andre». Dette samarbeidet har fortsatt kvar fredag. Målsetjinga er å drifte bruktbuikken som ligg ved Friskhuset i sentrum av Gaupne. Målgruppa er ikkje kun flyktningar, men alle innbyggjarar i Luster kommune som kunne ha nytte av eit slikt tilbod. Bruktbutikken har i dag 12 frivillige som held butikken open kvar torsdag kl. 16-18, fredag kl. 13-15 og laurdag kl. 12-14.
Kvar fredag vert den drifta ilag med elevar frå ungdomsskulen frå kl. 13-15.
I 2019 har bruktbuikken blitt vidareutvikla med eiga facebookside og nettsal. Personar i arbeidspraksis via NAV Luster har vore ein god ressurs i dette arbeidet.
Bruktbutikken har eit flott overskot å vise til. Inntektene går inn igjen i frivilligsentralen og blir nytta til ulike aktivitetar/arrangement i samarbeid med andre lag/organisasjonar.
- B) «Kvinnegruppa» vart starta opp som eit tilbod til flyktningkvinner som var heime etter barnefødsel eller på grunn av sjukdom/skade. I denne situasjonen hadde dei ikkje noko tilbod om norskopplæring. Frå hausten.17 har ikkje kvinnegruppa vore i drift grunna manglande kvinner i målgruppa. Gruppa vil bli vurdert starta opp att dersom behovet endrar seg. Dette har ikkje vore aktuelt i 2019.

- C) Opning av Luster utstyrssentral våren 2017. Ein open utstyrssentral der alle skal ha moglegheit for å låne turutstyr gratis. Ved utstyrssentralen er det grunnleggjande turutstyr og skiutstyr. Sentralen blir brukt i periodar, og særleg av skular. Det er lite privatpersonar som nyttar seg av tilbodet.
Kjøp av utstyr skjer gjennom heile året der ein supplerar utstyrssentralen med nytt utstyr heile tida. I dag har utstyrssentralen utstyr for ca. kr. 300.000.
- D) Samarbeidsprosjektet «Juleglede i Luster» fortsatte i 2019. Samarbeidspartnarar her er LFS, Luster Røde Kors, NAV Luster, Gaupne helselag, Luster Lions, Pyramiden kjøpesenter, Sogn barnevern og Luster kommune v/helsestasjonen. Ny samarbeidspart i 2019 er kyrkjeleg fellesråd.
Målsetjinga med prosjektet er å gjere ein forskjell for dei familieane som opplever julehøgtida som vanskeleg. Her kan foreldre velje mellom personlege gåver til barna eller ei opplevingspakke for familien.
Det vart delt ut 85 gåver til born og 22 gåver til einslege i 2019.
I år gjekk arbeidsgruppa ut med informasjon i Radio Sogn og Fjordane. Eit innlegg i Sogn Avis der arbeidsgruppa vart presentert med bilete og informasjon om tiltaket juleglede. Også i Lustranytt og kyrkjelydsbladet der ein informerte om tiltaket og oppmuntra bedrifter/næringsliv/privatpersonar til å støtte opp om tiltaket. I tillegg vart det sendt ut brev til ulike bedrifter/næringsliv hausten.19.
Tiltaket har motteke gåver frå privatpersonar, både i form av pengegåver og personlege gåver. Bedrifter/næringsliv har bidrege med pengegåver. Kollekt frå kyrkja er også motteke. I april.19 arrangerte arbeidsgruppa i samarbeid med Luster Folkeakademi ein familiedag med lokalt kulturelt innslag og teaterframsyning. Det møtte ca. 90 personar.
- E) ALLEMED-dugnad gjennomført 11.sept.18.
LFS har delteke i ei samarbeidsgruppe saman med NAV Luster v/ prosjektleiar barnefattigdomsprosjekt og Luster kommune v/prosjektleiar «Saman om barn og unge i Luster». Målsetjinga med dugnaden var at ein i fellesskap skule finne gode løysningar og tiltak for å sikre at alle barn og unge kan få delta på aktivitetar på lik linje med andre. På dugnaden deltok mange ulike lag/organisasjonar/politikar/politi/leiar skule og barnehage osv.
Dugnaden konkluderte med to viktige tiltak å arbeide vidare med: kommunal bytting og «pengekasse» for betaling av kontingent/cup osv.
Dugnaden fortset i 2019 og vidare over i 2020.

Samarbeid med NAV Luster:

I 2019 har Luster frivilligsentral hatt 2 personar i arbeidspraksis. Det fortsetjer 1 person utover i 2020.

Prosjekt «Førebyggjande tenester»:

Dagleg leiar har frå april.17 delteke i ei prosjektgruppe knytta opp mot styrking av habilitering og rehabilitering i kommunane. Prosjektet har gradvis glidd over i nye prosjekt kalla «Aktiv alderdom» og «Leve heile livet». LFS sitter i ei arbeidsgruppe knytta opp til aktivitet og transport.

Barnefattigdomsprosjekt:

Dagleg leiar har frå april.17 delteke i prosjektgruppe rundt barnefattigdom. Prosjektet er ikkje avslutta.

Prosjekt «Saman om barn i Luster»:

Dagleg leiar har frå des.17 delteke i prosjektgruppe retta mot barn og unge i Luster. Det er utarbeida ein modell, SABU-treèt, for korleis me skal arbeide med barn og deira familiar. Prosjektet er ikkje avslutta.

Prosjekt Digidel:

Dagleg leiar har frå febr.18 delteke i prosjektgruppe. Målsetjinga for prosjektet har vore å auke bruken av digital postkasse og andre digitale verktøy. Oppstart av fast tilbod til innbyggjarar med manglande digital kompetanse. Prosjektet har resultert i «Datahjelpa Luster» som er eit rettleiingstilbod for digitale tenester i Luster. Dei fleste bygdalag og fleire frivillige er involvert i dette arbeidet. Prosjektet er ikkje avslutta men fortset med oppfølging frå prosjektleiar.

Prosjekt retta mot brukarar med rus og rusrelaterte utfordringar:

LFS er involvert i nytt prosjekt «etablering av ulike og differensierte arbeidsretta tiltak og aktivitetstilbod» retta mot målgruppa. Prosjekt over 4 år. Den 26.09.19 vart det oppstart av møteplassen «Svadlekroken». Ein open møteplass for alle kvar torsdag mellom kl. 15-18. Møteplassen ligg i bakre del av bruktbuikken, noko mange tykkjer er fint då tilbodet blir nytta av både brukarar innan rus/psykiatri og kundar/frivillige frå bruktbuikken.

Fokus på samarbeid med lag/organisasjonar.

Det må også nemnast at det i heile 2019 har vore jobba målretta med å få ein betre dialog med andre lag/organisasjonar i kommunen. Dette arbeidet fortsetjer ut i 2020.

Eit samarbeid med Luster Røde Kors har resultert i ulike arrangement som deltaking i «Til Topps» og familiedag for familiar i Luster.

Eit samarbeid med LHL Luster, Luster Revmatikarforening, Gaupne helselag og lokallaget NFU Luster har resultert i Grandmo bocciabane.

ALLEMED-dugnad er også eit godt døme på tverrfagleg samarbeid på tvers av profesjonar og organisasjonar.

Juleglede i Luster fortsatte også i 2019 med gode samarbeidspartnarar som Luster Røde Kors, NAV Luster, Gaupne helselag, Luster Lions, Sogn barnevern og Luster kommune v/helsestasjonen. Og nye samarbeidspartnarar som Kyrkjeleg fellestråd kom til.

Flytting av kontorlokale til Friskhuset.

LFS er særst nøgd med dei nye kontorlokala som gjer sentralen meir synleg og moglegheit for samarbeid med andre som nyttar Friskhuset.

Økonomi og drift.

Årsrekneskapen er avslutta med eit overskot på kr. 33.791.
Driftstilskotet frå Luster kommune var i 2019 på kr. 625 000.
Refusjon for mva. dette året var kr. 53.139.

Revisjonen er utført av Hans B. Moseng og Peder Kjærvik.

Etter rekneskapsåret sin utgang har det ikkje skjedd forhold som har innverknad på vurdering av sentralen sin økonomi. Styret er av den oppfatning at årsmelding og årsrekneskap gjev eit fullgodt bilete av verksemda sitt resultat, utvikling og økonomiske stilling.

Styret har hatt ein person tilsett på fulltid i 2019. Styret vurderer arbeidsmiljøet til å vere godt. Det har ikkje skjedd skadar eller ulukker i samband med utprøvinga av verksemda, og det har ikkje vore sjukefråvær i 2019. Det er ikkje sett i verk spesielle tiltak i 2019 knytt til arbeidsmiljøet. Styret er ikkje kjend med at det har vore forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønna. Likestilling i verksemda er vurdert som tilfredsstillande. Verksemda medfører ikkje skadar på det ytre miljøet.

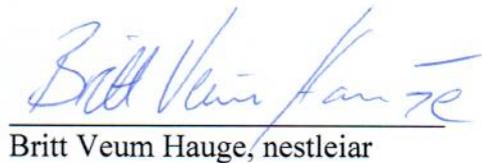
Evaluering.

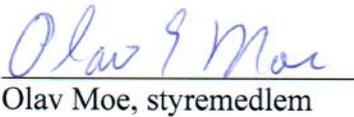
Også i 2019 har aktivitetane vore prega av engasjement for dei flyktingane som kommunen tek i mot. Det gjeld både konkrete aktivitetar under prosjektet FRAM i Luster, prosjektet iNNi Luster «Friluftsliv» og leksehjelp for elevar i ungdomsskule/vidaregåande skule. Det må også understrekast at LFS har arbeida målretta mot nye aktivitetar retta mot ulike målgrupper og 2019 viser resultat av dette arbeidet.

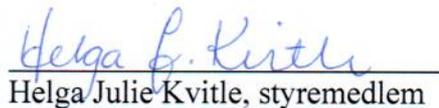
Det er svært tilfredsstillande og positivt å sjå at fleire frivillige ynskjer å delta/støtte vårt arbeid.

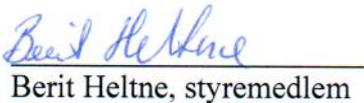
Gaupne, 7. februar 2020

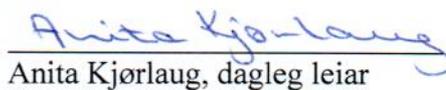

Jostein Melheim, leiar


Britt Veum Hauge, nestleiar


Olav Moe, styremedlem


Helga Julie Kvitle, styremedlem


Berit Heltne, styremedlem


Anita Kjølraug, dagleg leiar