

TILRETTELAGT FRILUFTSLIV

LUSTER

Onsdag 8.november kl 17-19

Oppmøte ved lagshuset på Grandmo, Gaupne

Då vert det refleksløp, så du må ta med deg hovelykt/lommelykt.



Denne gangen har me med pølser, som me kan ha på grillen (vanleg grillpølse og kalkunpølse), men du må sjølv ha med deg drikke. Gjerne varm sidan det er fort det bli kaldt når me set oss ned ute. Ta og på deg varme gode klede.



For at me skal ha nok pølser MÅ du melde deg på!

Det må du gjere innan mandag 6.nov kl 14.

Altså før Anita sluttar på jobb!

Tlf 90055328 eller epost anita.kjorlaug@sogn.no

Greit om de seier fra om evt allergi og



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

