

# ÅRSMELDING 2024 LUSTER FRIVILLIGSENTRAL



**Luster Frivilligsentral**  
Postadr.: Postboks 26, 6866 Gaupne  
Tel.: 45 66 59 54  
E-post: [post@luster.frivilligsentral.no](mailto:post@luster.frivilligsentral.no)  
Kontor: Friskhuset,  
Øyagata 16, Gaupne

## **Innleiing.**

Styret i Luster Frivilligsentral (LFS) kan også i år melde om nokre nye aktivitetar.

Også i år har sentralen motteke mange økonomiske gåver som har gjort det enkelt å starte opp nye aktivitetar.

Ved årsslutt driv sentralen fleire ulike aktivitetar ut mot ei brei målgruppe. Fleire aktivitetar blir drivne i samarbeid med Luster kommune og andre lag/organisasjonar.

Styret har hatt 4 styremøter og 25 handsama saker.

Det kan innleiingsvis nemnast at Luster frivilligsentral hadde 20 årsjubileum 24.sept.24.

Dette vart markert med stand på Pyramiden senter der me informerte om arbeidet vårt og delte ut jubileumskake.

Styret og rådmann/ordførar vart invitert til jubileumsmiddag på Eikum hotell og alle dei frivillige ved sentralen vart invitert til eigen jubileumsfest med koldtbord.

Eigarar av sentralen er i dag Luster revmatikarforeining, koret LaJoMa, Gaupne helselag og Luster kommune.

### Styret i 2024 har vore samansett slik:

Ivar Kvalen (privatperson), leiar

Britt Veum Hauge (Luster kommune), nestleiar

Helga Julie Kvitle (LaJoMa), styremedlem

Astrid Martinsen (Luster Revmatikarforeining), styremedlem

Magnhild Rønningen (Gaupne helselag), styremedlem

## **Aktivitetar og prosjekt i 2024.**

### Seniordata og «seniornettklubb».

Det er i dag ingen aktiv seniornettklubb i Luster.

Datakafèen «Datahjelpa i Gaupne» blei drifta av 2 privat personar over nokre år, men denne er no avvikla.

Planen vidare er eit samarbeid mellom Luster kommune og Luster pensjonistlag.

### Gratis sommaraktivitet for ungar – FriMoro og SommarMoro.

LFS har vore ein av samarbeidspartnarane i det populære tilbodet FriMoro i juni i mange år.

Folkehelsetenesta i Indre Sogn samarbeider med fleire lag og organisasjonar om å arrangere dette tilbodet, som byr på ei rekkje friluftaktivitetar. For 2 dagar er arenaen Parken i Gaupne. I år vart det gjennomført 5 dagar med aktivitetar for barn/unge grunna tildeling av økonomiske midlar frå Gjensidigestiftelsen og Vestland fylkeskommune.

Ungar frå 4-7. klasse fekk 4 aktivitetsdagar.

2 dagar i Parken og 2 dagar med aktivitetsdag på Hafslo og Gaupne.

Ungar frå 1-3.klasse og 4-6.klasse fekk også tilbod om 1 dag med barneteater.

I tillegg til dette inviterte Sogn Friluftsråd til friluftsskule over 4 dagar både på Hafslo og i Gaupne.

Ungdomar frå 8-10.klasse fekk 4 aktivitetsdagar med paintball, skyting med Hafslo skyttarklubb, våtkortkurs med DNT Luster og rafting i Jostedalen.

Ungdomar frå 8.klasse – VG3 fekk 3 aktivitetsdagar med yoga/maling og teikning på ungdomsklubben, sy-kurs på ungdomsklubben i samarbeid med Luster husflidslag, stisykling på Heggmyrane

Om lag 200 barn/ungdomar deltok på desse aktivitetane sommaren 2024.

### Dagtilbod for eldre heimebuande/seniortreff.

I samarbeid med Luster kommune og frivillige drifrar LFS eit dagtilbod for eldre heimebuande. Dagtilbodet for eldre heimebuande held i utgangspunktet til på Gaupne omsorgssenter v/aktivitetsstova.

Det har vore 15 seniortreff i 2024.

Seniortreffet har mangla 1 frivillig frå hausten 2024 og det har dessverre ikkje lukkast å rekruttere ein ny frivillig. Dette har blitt løyst ved at dagleg leiar på Luster frivilligsentral går inn annakvar torsdag frå kl. 09.00 – 15.00 for å hjelpe med gjennomføring.

Det blir organisert skyss for dei som har behov for dette. Her nyttar ein Arbeids- og treningscenteret i Gaupne (ATS).

### Prosjektet «Sykling utan alder».

LFS er eigarar av 3 sykklar som står tilgjengeleg til bruk på dei 3 omsorgssentra i kommunen. Også i år har Luster Lions jobba målretta med å tilby opplæring til frivillige og tilsette ved omsorgssentra.

I dag er det om lag 80 personar som er godkjende sykkelpilotar.

Målsetjinga dei siste åra har vore å auke bruken av syklane, og ulike tiltak har blitt satt i verk utan å lukkast. Syklane blir dessverre altfor lite nytta.

Konklusjonen her er at det må lagast ein handlingsplan i samarbeid med leiarane på omsorgssentra for å få syklane på dagsorden blant dei tilsette og pårørande. Dette tiltaket har dessverre ikkje blitt prioritert grunna manglande kapasitet på LFS.

Ein annan utfordring har vore å få gjennomført jamnleg vedlikehald av syklane.

Våren 2024 kom det på plass ein avtale med ATS om jamnleg service av syklane. Servicen blir gjennomført om våren før sykkelsesongen startar for fullt. Luster frivilligsentral har teke den økonomiske kostnaden for dette.

### «Den store klesbyttedagen»:

Den store klesbyttedagen vart ikkje gjennomført i 2024 pga lite interesse året før.

Målsetjinga med arrangementet er fokus på ombruk, reparasjon av klede og den store ureininga som kjem frå klesindustrien. Dette er eit arrangement me vurderer fortløpande.

### **Oppstart nye aktivitetar/arrangement:**

#### Ope kveldsskitrekk for ungdomar, 8.steg – VG3:

Eit samarbeid mellom Luster frivilligsentral, ungdomsklubbane i Luster og Sogn skisenter.

Hafslo hjelpekorps stilte med sanitetsvakt denne kvelden.

Skitrekket var ope fredag 9.februar.24 frå kl. 19.00 – 22.30. Open kafè med servering av gratis pizza og drikke. Gratis skitrekk heile kvelden og gratis utleige av skiutstyr.

Ca. 80 ungdomar møtte.

#### «Grøn fredag – 29.november»:

Eit nytt samarbeid mellom Luster frivilligsentral, Gaupne ungdomsklubb og Luster turlag.

Eit arrangement med fokus på miljø, det grøne skiftet og sal/bytting av brukte klede og turklede.

I tillegg var det moglegheit for å få reparert turklede av samarbeidspartnarar som Hafslo sewing shop og Luster husflidslag.

Ungdomane hadde hovudansvar for denne kvelden og solgte kaffi/vafler/kaker.

Eit positivt arrangement som nok må gå seg litt til over tid.

### Samarbeid om musikkarrangement med Luster folkeakademi:

Luster frivilligsentral kontakta styret i Luster folkeakademi for samarbeid om konsertar på alle omsorgssentra med musikal Tore Halvorsen. I mai vart det gjennomført 4 konsertar der Tore Halvorsen underholdt på alle våre 3 omsorgssenter og hadde i tillegg ein konsert på Gaupnetunet der ein måtte kjøpe billett.

Utgiftene og inntektene vart fordelt mellom dei to samarbeidspartnarane.

Eit særst vellukka samarbeid som bør gjentakast.

### iNNi Luster 2024 ( informasjon – nettverksbygging – naboskap – integrering).

LFS held fram med ymse tiltak for målgruppa flyktningar som er busette i kommunen.

- Internasjonal julefest vart arrangert for andre gong, 6.januar 2024, i samarbeid med Kyrkja i Luster og Gaupne sokneråd. Samfunnet vårt har endra seg med mange nye innbyggjarar frå ulike land og det er viktig å samlast for å dele kultur, tradisjonar, musikk, mat og ikkje minst få moglegheit for å bli kjent med kvarandre.  
Eit arrangement med over 100 frammøtte og stort engasjement med å bidra med kaker.
- Luster frivilligsentral har i ei årrekke tilbydd leksehjelp 1 dag pr. veke til elevar som går på ungdomsskule og vidaregåande skule. I første halvdel av 2024 var det kun 2 elevar som kom sporadisk innom. Frå hausten 2024 har me ikkje hatt fast tilbod om leksehjelp. Ved behov for hjelp har tidlegare elevar teke direkte kontakt og me har formidla hjelp.
- «Kom deg ut dagen» med Luster turlag/Barnas turlag vart gjennomført søndag 4.februar utan at frivilligsentralen var med på arrangementet. Årsaka til dette var ferieavvikling på sentralen og av den grunn ikkje ressursar til å bidra på dette arrangementet på Sogn skisenter/Heggmyrane.  
Kom deg ut dagen på hausten vart avlyst.
- Jobbsøkarkurs for ungdomar.  
LFS har over fleire år rettleia ungdomar ved leksehjelpa til å søke sommarjobb. Fleire ungdomar fekk hjelp til dette og tilbakemeldingar viste at fleire av dei fekk den sommarjobben dei hadde søkt.
- LFS og Luster Røde Kors har i fleire år, sidan 2017,samarbeida om Til Topps-arrangementet. Eit arrangement med fokus på integrering og inkludering der målgruppa er flyktningar, arbeidsinnvandrarar og asylsøkjjarar.  
Etter 1 års pause var me i gang igjen i 2024. I år gjekk turen til Trivselsskogen i Sandane. Ein flott familietur der me også var veldig heldige med vèret.  
Totalt 40 personar deltok saman med 3 frivillige.
- Laurdag 5.okt. arrangerte LFS og Luster Røde Kors lokal familiedag. I år valgte me å besøke «Vite-Meir senteret» på Kaupanger. Her fekk me gå rundt på dei ulike opplevingsstasjonane, delta på eksperimentshow o.l. Felles måltid med pizza/drikke på kafèen.  
Dette arrangementet fekk økonomisk støtte frå Luster sparebank og Sogn og Fjordane Røde Kors.  
Arrangementet var eit tilbod til alle familiar og andre som er busette i Luster. Det var 50 personar som deltok og me måtte operere med venteliste.
- Haustaktivitetar vart arrangert for fjerde gong i samarbeid med Luster kommune. Eit aktivitetstilbod for barn/unge frå 4.steg – VG3 i haustferien.

Gruppa 4.-7.steg fekk tilbod om aktivitetar i Idrettshallen og Lustrabadet og klatring/buldring i Sogndal klatresenter.

Gruppa 8.steg – VG3 fekk tilbod om gratis bading i Lustrabadet og open ungdomsklubb i 2 dagar.

Tilboda for dei yngste hadde avgrensa plassar og var gratis. Tilboda til ungdomane hadde ikkje påmelding. Eit populært innslag i haustferien.

Nærare 150 barn/ungdomar deltok i haustaktivitetar.

Tilboda var støtta økonomisk av Vestland fylkeskommune.

Målsetjinga framover er å gjennomføre gratis aktivitetar for barn/unge i vinterferie, sommarferie og haustferie.

- Vinteraktivitetar vart arrangert for tredje gong i samarbeid med Luster kommune, Luster turlag og Sogn skisenter.  
Eit aktivitetstilbod for barn/unge frå 4.steg – 10.steg.  
Gruppa 4-7.steg fekk tilbod om vinterdag på Sogn skisenter med slalom, gratis utlån av skiutstyr, grilling til lunsj, speedtest med lasarmålar frå politiet og pizza og hygge i kaféen, samt aktivitetsdag på Fjordstova med miniatyrskyting, bading, hallaktivitet og klatring.  
Gruppa 8-10.steg fekk tilbod om lågterskel topptur i Leirdalen, open ungdomsklubb i Gaupne og aktivitetsdag på Hafslo med skøyter, uteaktivitetar, aktivitetar i hallen, grilling og ungdomsklubb.  
Nærare 120 barn/unge deltok på vinteraktivitetar.  
Tilboda var støtta økonomisk av Vestland fylkeskommune.
- FTU Luster (Tilrettelagt friluftsliv).  
Ein aktivitet i samarbeid med Luster Turlag og NFU Luster lokallag.  
Oppstarten skjedde oktober 2020 og tilbodet er blitt teke særst godt imot og det er mange påmelde til aktivitetane.  
I 2024 har det vore gjennomført 10 aktivitetsskveldar.  
I mai 2024 fekk tilrettelagt friluftsliv tildelt «Tilgjengeprisen 2024» for å tilrettelegge friluftslivaktivitetar for personar med funksjonsnedsetjing. Ein gjev pris å bli tildelt!  
Det er tildelt økonomiske midlar til gjennomføring via miljødirektoratet, Vestland fylkeskommune.

#### FRAM i Luster.

Dette prosjektet starta opp i 2015. Føremålet med prosjektet er å bidra til at sosialt og økonomisk vanskelegstilte kan få relevant informasjon og assistanse til å bli betre inkludert innanfor spesifiserte samfunnsarenaer og i arbeidslivet, slik at dei kan oppnå betre livskvalitet og ein tryggare økonomisk livssituasjon. Det blir også lagt sterkt fokus på utanforskap.

Målsetjinga er difor langsiktig.

Flyktninggruppa er definert som ei viktig målgruppe i prosjektet, særleg personar og familiar som er i ein sårbar situasjon. Me har lagt vekt på å skape gode tiltak for barnefamiliar, slik at born i flyktningfamiliar kan få høve til å bli med på aktivitetar som er vanlege for norske born.

- Det har over fleire år vore eit godt samarbeid med elevar ved valfaget «Innsats for andre» ved Luster ungdomsskule. Tidlegare hadde me elevar på brukbutikken vår, men dei siste åra har samarbeidet vore knytta opp til arbeidsoppgåver rundt ulike arrangement. Dette kan t.d. vere hjelp til rigging av arrangement, baking osv.
- Bruktbutikken vår har i dag ca. 20 frivillige som held butikken open kvar torsdag og fredag kl. 12-17 og laurdag kl. 12-15.

Personar i arbeidspraksis via NAV Luster har vore ein god ressurs i arbeidet med å vidareutvikle brukbutikken.

Bruktbutikken har i 2024 måtte takke nei til personar i språkpraksis.

Bruktbutikken har dessverre ikkje eit overskot å vise til. Den er avhengig av kommunal økonomisk støtte for å gå rundt økonomisk.

Inntektene frå brukbutikken går inn igjen i frivilligsentralen og blir nytta til ulike aktivitetar/arrangement åleine men gjerne i samarbeid med andre lag/organisasjonar.

Utfordringa på sikt vil vere den høge husleiga ved Pyramiden senter.

- C) Opning av Luster utstyrssentral våren 2017. Ein open utstyrssentral der alle skal ha moglegheit for å låne turutstyr gratis. Ved utstyrssentralen er det grunnleggjande turutstyr og skiutstyr. Sentralen blir brukt heile året, særleg av skular. Syklar og ski er det størst utlån av.

Kjøp av utstyr skjer gjennom heile året der ein supplerer utstyrssentralen med nytt utstyr heile tida. I 2024 fekk utstyrssentralen tildelt pengar frå Myriad, eit fond i USA ( Avery Dennison NTP har nominert oss) til innkjøp av turutstyr.

I dag har Luster utstyrssentral utstyr for ca. kr. 750.000.

Luster utstyrssentral held til i lokale i 1.etg. ved Pyramiden senter og betalar husleige her.

- C) Samarbeidsprosjektet «Juleglede i Luster» fortsatte i 2024. Arbeidsgruppa i 2024 har bestått av LFS, Luster Røde Kors, Gaupne helselag, Luster Lions og Kyrkja i Luster. I tillegg har Luster kommune bidrege med ein person i prosjektstilling som har hatt ansvar for koordinering av arbeidet. Målgruppa er fortsatt born mellom 0-18 år.

Målsetjinga med prosjektet er å gjere ein forskjell for dei familiare som opplever julehøgtida som vanskeleg. Her kan foreldre velgje personlege gåver til borna.

Det vart delt ut 151 personlege gåver til born i alderen 0-18 år og 78 familiar fekk gavekort på daglegvarebutikk til kjøp av matvarer.

Me takkar elevane frå LUS med valfaget «Innsats for andre» for sær godt samarbeid med innpakking av gåver og hjelp på kulturarrangementa. Også i år gjekk arbeidsgruppa ut med informasjon digitalt via Luster kommune si heimeside/facebook. I tillegg delte dei ulike organisasjonane via sine digitale sider.

Det vart informert om «Juleglede» på Luster nærradio, Lustranytt og kyrkjelydsbladet der ein informerte om tiltaket og oppmuntra bedrifter/næringsliv/privatpersonar til å støtte opp om tiltaket.

I år vart det heller ikkje sendt ut brev direkte til ulike bedrifter/næringsliv då den økonomiske situasjonen til arbeidsgruppa er god.

Tiltaket har i år motteke pengegåver frå privatpersonar/bedrifter.

Kollekt frå kyrkja er også motteke.

I tillegg har Juleglede i samarbeid med frivillige ungdomar, Gaupnetunet og Gaupne bygdalag også i år arrangert juleverkstad.

I tillegg var bebuarar ved Grandmo miljøteneste gode samarbeidspartnarar då dei hadde ansvar for å bake pepparkaker.

Eit sær vellukka arrangement med nærare 100 frammøtte.

Kvart år har Juleglede invitert til eit gratis kulturarrangement som t.d. teater.

I år vart det teater i januar.25.

Arrangementa var vellukka med nærare 100 frammøtte.

I samband med 20 års jubileumet gav LFS ei pengegåve på kr. 20.000 til Luster fritidsfond.

### Samarbeid med SIMAS:

28.mai.23 opna Luster miljøpark i Gaupne. I denne samanheng vart det underteikna ein intensjonsavtale mellom LFS og SIMAS i samband med «Ombruk av avfallsressursar». Den er evaluert for andre gong og fornya ut året 2025. Begge partar har hausta gode erfaringar i samarbeidet, men me kan alltid bli betre på samarbeid og auka ombruk.

### Samarbeid med NAV Luster:

Har fått førespurnad om samarbeid språkprakis men har dessverre måtte takke nei grunna manglande kapasitet.

### Samarbeid med Gaupne ungdomsklubb:

Eit samarbeid med styret i klubben om gjennomføring av discokveld ved Gaupne ungdomsklubb. Ungdomar frå Luster og Sogndal vart invitert til discokveld tidleg i desember. LFS støtta økonomisk med servering av gratis pizza. Det møtte 80 ungdomar.

### Prosjekt «Sogn for alle».

LFS sitter som vararepresentant i styringsgruppa for frivillig organisasjon. Har ikkje fått nokon meir informasjon om dette prosjektet. Sitter som passiv vararepresentant.

### Fokus på samarbeid med lag/organisasjonar.

Det må også nemnast at det i heile 2024 har vore jobba målretta med å få ein betre dialog med Luster kommune, flyktingtenesta og andre lag/organisasjonar i kommunen. Dette arbeidet fortsetjer ut i 2025 med unnateke flyktingtenesta som fortsatt ikkje ynskjer noko vidare samarbeid.

Eit samarbeid med Luster Røde Kors har resultert i arrangement som Til Topps, familiedag for familiar i Luster.

Samarbeid med Luster turlag/Barnas turlag har resultert i fleire flotte arrangement som t.d. «Kom deg ut dag» på vinter og haust og «Grøn fredag».

Samarbeid mellom Luster turlag/NFU Luster og LFS har resultert i ei tilrettelagt friluftslivgruppe i kommunen (FTU Luster). Gruppa har hatt om lag 10 arrangement pr. år.

Eit samarbeid med Luster husflidslag har resultert i «Den store klesbyttedagen», Fiksarlaug og «Grøn fredag»

I 2024 vart det ikkje gjennomført klesbyttedag grunna manglande interesse blant innbyggjarane.

Juleglede i Luster fortsatte også i 2024 med gode samarbeidspartnarar som Luster Røde Kors, Gaupne helselag, Kyrkja i Luster, Luster Lions og Luster kommune v/ulike einingar. Her har også andre gode samarbeidspartnarar kome til som elevar ved LUS «Innsats for andre», Gaupnetunet, Gaupne bygdalag, frivillige ungdomar og bebuarar ved Grandmo miljøteneste.

Eit samarbeid med Kyrkja i Luster og Gaupne sokneråd har resultert i ein flott internasjonal julefest.

Eit samarbeid med ungdomsklubben resulterte i «Grøn fredag» og discokveld.

## **Bruktbutikk og Luster utstyrssentral på Pyramiden senter.**

LFS er særst nøgd med flytting av bruktbuikk sept. 2020 og utstyrssentral til Pyramiden senter. I løpet av året 2024 har det blitt lagt ned over 1400 frivilligtimar på bruktbuikken.

Luster utstyrssentral har hatt ein merkar auke på utlån av utstyr til privatpersonar, noko som er særst gledeleg. Størst utlån av sykklar og skiutstyr. Me har hatt 140 utlån til privatpersonar.

## **Frivillighetstimar for 2024.**

Frivilligsentralen blir heile tida utfordra til å tenkje nytt grunna endringar i samfunnet, noko som har resultert i nye aktivitetar og nye samarbeidspartnarar. Også nye frivillige har meldt seg til oppdrag, noko som er særst gledeleg.

**I 2024 har det vore utført minst 1800 frivilligtimar.**

## **Økonomi og drift.**

Årsrekneskapan er avslutta med eit underskot på kr. 48.774. Driftstilskotet frå Luster kommune var i 2024 på kr. 755.374. Refusjon for mva. dette året var kr. 107.843,-

Revisjonen er utført av Brita Kristine Bollingberg og Torbjørn Tuften.

Etter rekneskapsåret sin utgang har det ikkje skjedd forhold som har innverknad på vurdering av sentralen sin økonomi. Styret er av den oppfatning at årsmelding og årsrekneskap gjev eit fullgodt bilete av verksemda sitt resultat, utvikling og økonomiske stilling.

Styret har hatt to personar tilsett i 2024.

Dagleg leiar i 100% stilling og frivilligkoordinator i 40% stilling.

Styret vurderer arbeidsmiljøet til å vere godt sjølv om det har vore stort sjukefråvør på 7,3%.

Det har skjedd 1 skade tilknytta transport av møblar til bruktbuikken. Dette er risikovurdert i etterkant og tiltak satt inn.

Det har vore eit stort sjukefråvør i 2024, men dette er ikkje knytta opp til forhold ved arbeidsplassen.

Styret er ikkje kjend med at det har vore forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønna. Likestilling i verksemda er vurdert som tilfredsstillande.

Verksemda medfører ikkje skadar på det ytre miljøet.

## **Evaluering.**

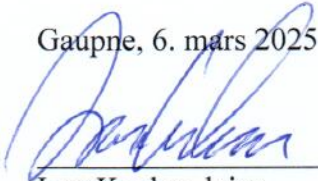
Også i 2024 har aktivitetane vore prega av engasjement for dei flyktingane som kommunen tek i mot. Det gjeld både konkrete aktivitetar under prosjektet FRAM i Luster, prosjektet iNNi Luster «Friluftsliv» og leksehjelp ved behov for elevar i ungdomsskule/vidaregåande skule.

Vidare utvikling av desse tilboda er ynskjeleg men utfordrande å få til p.g.a manglande samarbeid med flyktingtenesta.

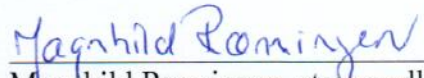
Det må også understreka at LFS har arbeida målretta mot nye aktivitetar retta mot ulike målgrupper og 2024 viser resultat av dette arbeidet.

Det er svært tilfredsstillande og positivt å sjå at fleire frivillige ynskjer å delta/støtte vårt arbeid.

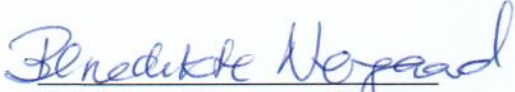
Gaupne, 6. mars 2025

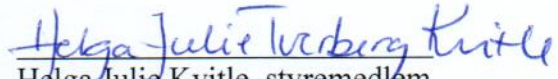



Ivar Kvalen, leiar

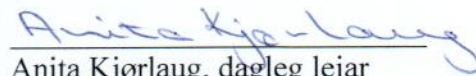


Magnhild Rønningen, styremedlem

for   
Britt Veum Hauge, nestleiar

  
Helga Julie Kvitle, styremedlem

  
Astrid Martinsen, styremedlem

  
Anita Kjørlaug, dagleg leiar